

# MENUS DE LA SEMAINE

## REPAS DU MIDI

## REPAS DU SOIR

Lundi 16 février 2026	Salade de Carottes  Saucisse de Veau à la moutarde Pommes Duchesse Petits Pois à la Française  Mousse au Cassis (Suisse)*  Betteraves au Xeres	Potage du soir  Quiche aux brocolis Salade de Saison  Semoule aux Raisins
Mardi 17 février 2026	Filet de Merlu sauce hollandaise Risotto au parmesan Epinards en Branches  Meringue Double Crème (Atlantique sud-est)**  Duo Tomates Concombres	Potage du soir  Salade de riz au thon  Cubes de Mangue au sirop
Mercredi 18 février 2026	Cuisse de Poulet Basquaise Riz à l'Espagnole Poivrons Sautéées à l'Ail  Salade de Fruits Exotiques (Suisse)*  Frisée à la Paysanne	Soupe du soir  Endives au Jambon Salade de Saison  Fromage Frais au Miel  (Suisse)*
Jeudi 19 février 2026	Osso Bucco à la Milanaise Polenta Crèmeuse Julienne de Légumes  Rocher Coco Crème Anglaise (Suisse)*/(****)  Céleri Rémoulade	Velouté du soir  Croûte aux Champignons Iceberg en Salade  Liégeois  (Pacificque centre ouest)**
Vendredi 20 février 2026	Pavé de saumon aux aïrelles Pommes Grenailles Tombée de Poireaux  Tarte aux Figues (Pacificque nord-ouest + est)**  Salade de Lentilles	Potage du soir  Pâtes alla Putanesca (tomates, courgettes, olives, câpres)  Séré aux Fruits
Samedi 21 février 2026	Nuggets Riz Basmati Chop Suey de Légumes  Glaces du moment (Suisse)*  Avocats Crevettes	Velouté du soir  Cervelas Salade de Pommes de Terre tiède  Ananas au Rhum
Dimanche 22 février 2026	Tajine d'Agneau Sémoule Orientale Légumes Couscous  Paris Brest (Suisse)*/(Norvège)**	Velouté du soir  Gratin de Côtes de Bettes Jambon Cru  Yoghurts Assortis  (Suisse)*/(****)